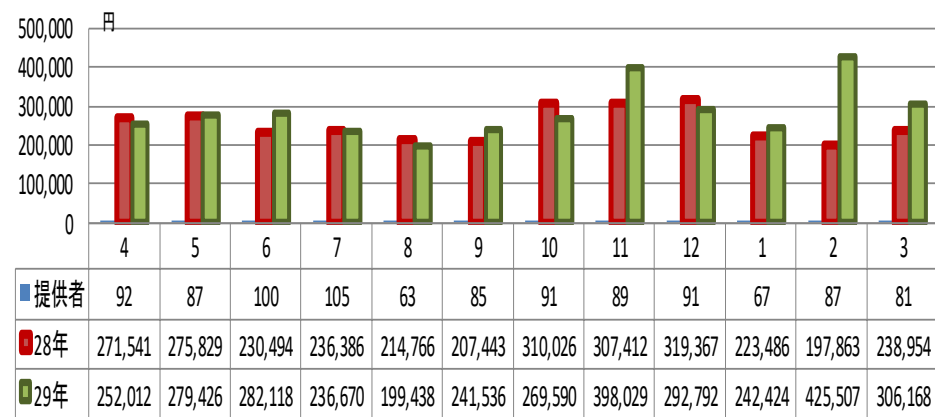


ご不用品をご寄付ください！ あなたのご不用品が居場所の充実に生かされています

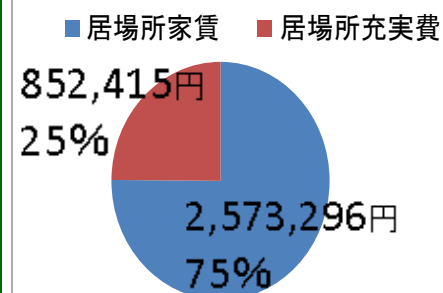
＊提供者 **1,038人**
 （前年比105％）
 ＊ご利用者様 **8,288人**
 （前年比103％）
 ＊売上 **3,425,711円**
 （おかげさまで前年比114％）

●29年4月1日～30年3月30日
 ＊年間259日の活動
 ＊1日平均4人が寄付
 ＊1日平均32人が利用
 ＊平均413円のお買上げ
 …積もれば**3,425,711円！**

29年度提供者数と28年29年売上の推移



●売上金の使途グラフ



将来を担う子どもたちへの投資にご協力ください

私たちは住民参加型の助け合い活動を通じて
 地域のきずなを深め、誰もがいつまでも自分ら
 しく暮らせるまちづくりをめざしています。

寄付金は子どもの未来への投資！！
 子どもの居場所とこども食堂の運営資金とし
 て、有意義に使わせていただきます。

活動の趣旨にご賛同いただき、あなたの善意
 で資金面でのご支援をお願い申し上げます。

事務局に直接お持ち下さるか、又は郵便局か
 ら下記にお振込みをお願いいたします。

●正会員	個人会員	年間5,000円（月々417円）
●賛助会員	個人会員	年間3,000円（月々250円）
●賛助会員	団体会員	年間10,000円
●寄付金の金額はおいくらでも結構です。		

●振込先：郵便局

●振替口座：01140-9-88648

●名称：東灘地域助け合いネットワーク

♥ご存知ですか？

当団体は認定NPO法人のため、年間3,000円以上の寄
 付で支えていただけると税制優遇が受けられます。
 「寄付金控除を知らなかった」「寄付をしたことがない」とい
 う人は、一度検討してみてもいいかもしれません。
 詳しくは事務局へお問い合わせ下さい。



〒658-0046 神戸市東灘区御影本町6-15-17
 TEL：078-843-4029 FAX：078-842-2907
 午前10時～午後6時（日・水 休み）
 (URL) <http://hnw.or.jp> (Mail) info@hnw.or.jp
 発行責任者：村山メイ子

私たちは市民が助け合い安心して暮らせる共生社会をめざしています

たすけあい通信

平成30年・冬号
 通算92号

発行 認定NPO法人 東灘地域助け合いネットワーク 078-843-4029/843-4446 (FAX)842-2907



ボランティア交流会

10月14日（日）ボランティア交流会で、熊野本宮大社と
 谷瀬のつり橋に行ってきました。

ボランティアのご家族やボランティア予備軍数名も参加さ
 れ、総勢49名、澄んだ秋の日差しのもと、満席のバスに揺ら
 れながら、楽しい1日を過ごしました。

ツアーの目玉は創建2050年を誇る熊野本宮大社と遊覧船で
 めぐる瀬峡です。ところが出発の3日前、台風の影響で瀬峡
 の水かさが増し、船が運休していると旅行社から連絡が入り
 ました。こんなところにも台風の余波が来るとはびっくりで
 す。

代替えコースが谷瀬のつり橋に決まったのは出発の2日前
 です。情報が錯乱する可能性もあったので、敢えて皆さんに



はお伝えしませんでした。当日はどこに行くのか、わくわくミステ
 リーツアー。朝8時に御影出発、ガイドさん付、添乗員さん付、ギ
 タリスト付の豪華版です。高い座席から眺める車窓の景色はいつも
 と違うように感じます。目的地までの2時間半ギターに合せた老若
 男女の歌声が響きわたり、あっという間に熊野大社に到着です。参
 拝後は「熊の牛すき焼き御前」に舌鼓を打ちました。

午後是一同、谷瀬の吊り橋へと向かいました。ガイドさんより
 「高齢の方は無理しないでくださいね♪」と注意がありましたが、
 みごと、8割以上の方が日本一の吊り橋を渡りきることができまし
 た。

午後7時、無事御影に到着、ひとあじ違うボランティア交流会が
 終わりました。また来年も企画できるといいですね。（村山メイ子）



こども食堂オープン！

ふれあい昼食会に9月から月1回子どもたちも交わっていっしょに食事を楽しむ「こども食堂」が始まりました。初回は親子で参加、家族で参加などもあり、合計18人が参加しました。

意外だったのはお父さんが4人も参加されていたことです。理由を聞くと、「土曜ぐらいは父親が子育てに協力しないとね」「奥さんは土曜日でも仕事なので昼飯助かります」「食後のおもちゃづくりに興味があったから」でした。2回目は友達や姉妹で参加され、食後は「注文の多い料理店」の影絵で遊んで楽しみました。



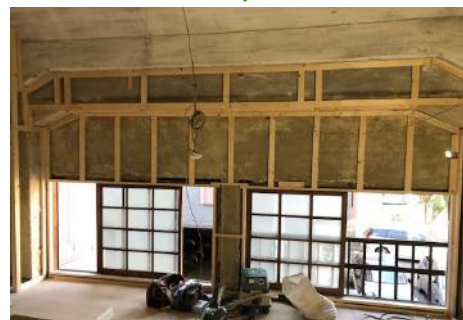
これからのこども食堂の予定

- ◆年内は月1回での試み/11月10日/12月8日
- ◆年明けから月2回/第2・第3土曜
- ◆土曜日12時～14時(食後イベントあり)
- ◆参加費こども200円・

♥食後の影絵遊び(左)とおもちゃづくり(右)を楽しむ子どもたち⇒⇒⇒



小学生の放課後の居場所 わいわい広場オープン！ 見守りボランティア募集！



※改修工事は NPO法人なごみ工房(コミュニティ大工)さんに依頼しました。

9月1日、事務局の2階に「わいわいひろば」ができました。学習机、図書、おもちゃなどを設置して、地域のボランティアが見守りをしています。現在は子どもカルチャー利用者に限定し、子どもたちはカルチャー教室の時間より早めに来て、自主勉強をしたり、読書やレゴで遊んでいます。9月の利用者数は48名で予想以上の利用がありました。

できる事なら、今後はもっとオープンな居場所として開放し、時間を延長し、働く親やひとり親家庭の応援をしたいと思います。

しかし、時間を延長する場合は、ボランティア確保とスタッフの人件費をどうするかなどの課題が上がってきます。実現するためには、もっと地域住民の協力と設備の充実が必要です。

- ボランティアとして、またはこの事業の運営に関心のある方はお気軽にご相談ください。ご利用のご相談をお待ちしています。
- 開催曜日と時間: 月・火・木・金2時半～5時半(利用料無料)



※この事業は一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団の「住まいとコミュニティ活動助成事業」により、改装が実現しました。



情報紙東灘ばらボラ「ばらボラカフェ」開催の報告

情報紙『東灘ばらボラ』は、東灘区で活動するNPO法人やボランティア団体の情報を掲載し年6回発行しています。

「ばらボラカフェ」とは地域団体が集まり、お茶を飲みながら、知恵を出し合って紙面の改善に向けて意見交換をするカフェのことです。今年度、年間5回開催を計画しています。

初回で、読者アンケートで反応を知るのはどうかとの意見がありました。そこでばらボラカフェの参加団体と助け合いネットのご利用者に協力いただき、4月号の読者アンケートを行いました。下記は75名から寄せられたご意見の一部です。

アンケートのご意見(一部)

- ・高齢者に読みやすく、文字をもっと大きく
- ・企画する人、参加する人の顔が見える記事を
- ・どこでもらえるの? 設置場所を増やして!

3回目のカフェは、NPOを中心に、73団体に通知し、23団体26名で開催しました。広報は、「顔の見える者どうしの手渡し・くちコミが最も効果的なので、各団体で手渡しや設置に協力をいただきたい」と提案し、多くの団体から賛同をいただくことができました。

おかげで多くの団体と知り合いになり、たくさんのアイデアをいただいて、紙面は改善されつつあります。「読みやすくなった」「『ばらボラ』を見て電話しました」という声をいただくようになり、「ばらボラカフェ」を開いてよかったと、実感しています

※本事業は「損保ジャパン」様の助成金で実施しています。



「東灘ばらボラ」設置・配布協力団体一覧

東灘区役所/東灘区社会福祉協議会/東灘図書館

東灘区民センター/区民センター小ホール

東灘区あんしんすこやかセンター(区内11カ所)

大石あんしんすこやかセンター/御影地域福祉センター/ユースプラザKOBEL EAST/尼崎信用金庫

阪神御影駅前自転車駐輪場/ろっこう医療生協

東神戸病院/社会福祉法人協同の苑/神戸老人ホーム

一般社団法人WiTHs/谷尻医院/土井皮フ科

久野木歯科/東眼科/NPO法人神戸ライフケア協会

認定NPO法人コミュニティサポートセンター神戸

NPO法人にじのかけはし/NPO法人てみずの会

NPO法人出会い/NPO法人ジンジャークラブ/NPO法人

養生研究会/シルバーインフォメーションルーム

サンデーカフェ/兵庫県ユニセフ協会/チャレサポ☆サ

クラ/六甲アイランドまちかどネット

生きがい活動ステーション/NPO法人はなたば

※設置にご協力いただける団体様を募集しています



研修のお知らせ/参加者募集/無料

2/10(日)	13:30～15:30	笑う終活・笑える生前整理
2/16(土)	10:00～12:00	認知症の人にやさしいまちづくり

年末年始のお知らせ

お餅つき大会	12月15日(土) 詳しくはHPで!
年末の大掃除&慰労会	12月27日(木) 9時～12時頃まで 大掃除終了後～14時(無料)
本部の休み	12月28日(金)～1月6日(日)
ひまわり畑休み	12月30日(日)～1月3日(木)
バザーの休み	12月30日(日)～1月6日(日)

ボランティア募集

- ◆お料理の好きな人
毎週木曜9時30分～12時30分まで
謝金:1日900円(交通費実費支給)
- ◆鴨子ヶ原/住吉台/岡本にお住まいの方
生活支援の手伝い(謝金1時間840円)

丸大食品

心に残る贈り物

丸大のギフトは、
どなたにも喜ばれます

丸大食品株式会社 関西特販営業課
557-0063 大阪市西成区南津守2-1-10
TEL06(4398)3038/FAX06(4398)3063

王様 純粋な小麦の
国産小麦100%
国産小麦100%
国産小麦100%