

市民が助け合い安心して暮らせる共生社会を目指しています

# ぱらボラ

平成24年・秋号  
通算79号



発行 NPO法人 東灘地域助け合いネットワーク  
TEL 078-843-4029/843-4446 FAX 842-2907



みんなの居場所

ふらりカフェ

平成23年10月、地域の子どもから高齢者まで、どなたでもふらりと入って気軽に交流できるカフェをオープンして1年。地域住民のコミュニティを深めていく場として、さまざまなイベントを通じて、お茶を飲みながら、自由におしゃべりを楽しむことができます。

苔玉カフェ



えいごであそぼ



こどもの館



3世代カフェ



けんこう体操

開設日：月・火・木・金・土  
時間：10時～17時  
利用料：無料（ドリンク50円～）

定期	毎週金曜	10:30～12:00	ぞうきんの会	無料
イベント	第2木曜	10:30～12:00	俳句の会	無料
	第4月曜	10:30～11:30	けんこう体操	300円
	第3木曜	16:00～16:40	えいごであそぼ	100円

\*単発イベントも多彩です。詳しくはホームページで情報発信しています。\*ふらりカフェは「CS神戸」の助成金で立ち上げた住民の居場所です



# 生活支援者研修

**参加料：無料**

**各回土曜日：午後2時～3時半**

日	テーマ	講師
1	1/12	傾聴
2	2/2	コミュニケーション力
3	3/9	生活支援時の心構え
4	3/16	導入研修

介護保険制度が改正されるたびにサービスが縮小され、高齢者のニーズに対応できていない現状の下で、制度外のニーズは増加の傾向にあります。

「生活支援」とは介護保険制度で対応できない家事援助や技能支援、子育てなど、困ったとき住民参加型で助け合う事業です。住民の皆さんが支援を受けることで自立した生活を送れるようになり大変喜ばれています。利用する方も支援する方も双方がともに会員となり、事業の運営を支えていただく仕組みになっています。この助け合い活動をより充実させていくためには、多くの支援者の登録と協力が不可欠です。

そこでこのたび、ボランティア精神で支えあう生活支援事業を充実させるために説明会を兼ねた研修を企画しました。活動の趣旨にご賛同いただき、ぜひ、あなたの経験を地域福祉に役立ててください。不定期や週1回程度の支援でも結構です。まずはお気軽に研修にご参加ください。お申込は事務局。

\*この研修は(社)兵庫県共同募金会の助成を受けて実施します。

## 舞鶴・三方五湖バスツアー

10月24日(水)「舞鶴・三方五湖バスツアー」を開催しました。参加者43名は、旧海軍倉庫を改装した重要文化財「舞鶴赤れんがパーク」や若狭湾国定公園に属し、ラムサール条約指定湿地に登録されている景勝地「三方五湖」等を巡りました。

一行は爽やかな秋晴れの下、アットホームな雰囲気バス移動し、途中、「若狭フィッシャーマンズワープ」で海産物の買い物をし、楽しい一日を過ごしました。担当スタッフの声：「喜んでもらって良かった。次回は楽しんでいただけるような企画を皆様と一緒に考えていきたいと思っています。」



文責 久次米 一良

## 看板設置2箇所(北側&南側)

助け合いネットの活動を地域住民に周知していただくには限界があるため、このたび看板を2箇所設置しました。イラストはボランティアの上野義人さんの作品です。前号のぱらボラでも報告しましたが皆さんから「助け合いネットの中に入りにくい」「何をしているところかわからない」「何をしているところかわからない」「道路側に看板がないからわからない」等の声があがっていました。このたび2箇所の看板の設置により、より多くの方々に助け合いネットの存在を周知していただき、気軽に中に入っていたいただき、ご利用していただきたいと願っています。



「何をしているところかわからない」「何をしているところかわからない」「何をしているところかわからない」等の声があがっていました。このたび2箇所の看板の設置により、より多くの方々に助け合いネットの存在を周知していただき、気軽に中に入っていたいただき、ご利用していただきたいと願っています。

\*この看板は大阪ガス福祉財団とキリン福祉財団の助成金を受けて製作しました。



ご支援ありがとうございました。(順不同・敬称略)  
(平成24年5月11日～平成24年10月22日)

正会員 (総数70名)

津田 文恵 森口 恒子 山口 一史 藺 直人  
下山 克美 堀内 順子 芝崎 信子 山中 よね  
上総 吉延 千足耕一郎 平澤 時代 多賀 順子  
木村 正雄 北地 重義 中川 一八 田中たみ子  
近藤 徹雄 越智 美恵 小林 允子 岸本 鶴子  
安井 久子 小西 典 谷尻 仁 笠原 和子  
高塚 秀樹 小林 一世 久次米一良 三上文一郎  
藤原 宏子

賛助会員 個人 (総数169名)

八尾 順子 松本 平 三村 雅信 森 徳子  
有馬 敏博 安達 信治 西尾富久子 池田 隆司  
葉山 明美 大西 信子 宇城まさ子 田中 茂雄  
蓬萊 好和 高橋 百合 宮内 君子 千田 明美  
森口 敏方 小屋 医院 宅見 武子 中野チズル  
小林 一三 坪田 義子 上原三和二 中野ワサ江  
石田 治 又曾 春代 田中 英男 中島登美子  
佐々木忠夫 竹下 養子 尾畑 秋子 喜納 明子  
正田 智昭 山本ひで子 岡本 生子 入道 典子  
関 尚 本田 雄造 柏木 明子 橋 幸子  
福永 節子 神村 安幸 金谷 信子 北田 陽子  
青柳 敬子 北戸 幸 吉本 映三 山池知恵子  
三輪 美子 松田 正子 福田 頼市 堀尾 始  
時枝征四郎 山田又ミ工 本田芙美子 村上 善子  
森山 勝子 板東 裕子 海老名 巖 大前 敏彦  
山内 典子 吉田 昌二 海老名久美子 山口 欣一  
渋谷 孟彦 塚本 博之 富田あい子 鳥岡 由子  
東脇千鶴子 網中 勇二 川合 素行 松下 忠幸  
入道康与志 中澄 晴則 故金 秀和

寄付者

関 尚 廣瀬 弘子 明石 裕 大岩 光江  
濱村 廣澄 藤縄 峯子 岡田 知子 大賀 都  
高木かおり 白石 直美

新規支援者 (総数200名)

宮内 君子 中野チズル 堀尾 始 入道 典子  
尾畑 秋子 川合 素行 村上 善子 故金 秀和  
三村 雅信 北戸 幸 大前 敏彦 中澄 晴則  
上原三和二 入道康与志 松下 忠幸

バザー用品の提供者

茜 恵孝 小川三友紀 斉藤 節子 土居 克子  
赤間 和子 岡 節子 斉藤 光代 土居 久男  
赤間 美子 岡崎記三子 境 みどり 道家カツ子  
有城喜代美 岡田小夜子 鷺岡 新子 時枝 幸子  
アタフタ 岡田シズエ 佐藤 信子 富樫 江美  
阿部 君枝 岡田 知子 佐古井登志子 富樫 俊文

阿部 扶早 岡田 洋子 澤崎嘉代子 永恵 榮子 三戸伊津子  
阿部 洋子 岡本 泰子 塩川きよ子 長尾 牧子 三輪 充華  
あやきあい 岡本 初子 式見 京子 中島沙優里 村上 悦朗  
綾木あいり 岡本美奈子 実積 達雄 中島 昌子 村上 直子  
綾木 ゆり 奥村美由紀 嶋井 康博 長田 智子 村沢 修子  
新井 貴子 桶谷 千明 島本みゆき 中西奈緒美 村嶋 照美  
荒川心夕美 小澤 雅子 下中 節子 中西 律子 村田亜佐美  
有谷 真弓 尾畑 秋子 下村 由美 中山 太一 村松 和枝  
井垣きょうこ 小原奈津子 白尾由利子 中村 稔子 村山メイ子  
井川ちかこ 表 照子 城 伝子 中村 知子 目黒 由美  
池田 邦子 甲斐由美子 城 信子 中村 久子 本屋敷真美  
池田 宏子 鍵 千歳 新地 和子 中村麻里子 森 徳子  
生駒真由美 角谷 知津 杉浦 恵子 中村 睦 森口喜美子  
石谷 智子 柏原まゆみ 杉元 陽子 中元 初子 森口 房子  
伊東 晃世 勝部 慶子 鈴木さなえ 中本 英美 森田智津子  
伊東久美子 金川 千代 鈴木 千寿 仲本美恵子 森田裕紀子  
伊藤 幸子 加納 和子 須藤 幸子 西脇久美子 森田ゆき子  
伊藤マツ子 加納 慶子 住田 圭司 西澤 くみ 守永 悦子  
伊藤美栄子 釜下 知子 千足耕一郎 西村みどり 森松 聡子  
井上 忠史 鎌田 裕子 千足 博子 根矢 光男 森本 千恵  
井上 春子 川瀬 雅美 息藤 恭子 野村 美代 守屋喜美子  
今野由美子 河野 理加 大洞 直子 土師 智美 森脇 恵子  
岩崎 隆子 河村 京子 高木かおり 春名 典子 八木けいこ  
岩崎美知子 貴志久美子 高畑千恵子 長谷川幾代 安居 英子  
岩城めぐみ 岸 三智子 武市 幸子 長谷川幸枝 柳田 淳子  
岩瀬 清美 喜田和賀子 武田えみ子 羽場ミツノブ 山内 典子  
岩田 幸子 北方 進子 竹峰 良子 浜 京子 山川玲糸子  
岩永 真子 北村 生夫 田路 和子 濱野 伊佐 山口 欣一  
岩本 佳代 北山 昌子 立石 栄子 広瀬 弘子 山下 雅世  
上田 智子 貴答 恵子 田所 恭子 比嘉 正子 山下由美子  
上地 理紗 衣笠準一郎 田中 景子 古川 祥子 山田 絵理  
上野 安代 木下 秀代 田中 茂雄 福田 尚子 山根 タカ子  
上原エイコ 木下 光子 田中 順子 藤本 裕美 山本 敦子  
臼井 梨沙 儀間 清子 田中 裕 藤本 麻友 山本 達子  
内田 一子 清原 幸子 棚村 孝子 藤井 潤子 山本ひで子  
内田 千香 金 ハナエ 谷口 節子 古川 明 山本比路子  
エチエンヌ順子 草野 千歳 谷口 照子 堀内 英子 吉川 胖子  
榎本ゆかり 窪田 弘子 谷藤 逸郎 堀内 直美 吉田 邦子  
大岩 光江 黒田富貴子 田原ムメノ 堀本あけみ 吉田 幸代  
大賀 都 小池智恵子 田路 和子 前田 彪太 吉永 牧子  
大河原紀子 越川 正三 田村 初恵 前田 文子 米田 智子  
大喜 まゆみ 児島 フミ 千代延真弓 松井今日子 米谷 和子  
大河内真紀子 後藤 あや 塚本 文子 松本 茂 福島きよ子  
大西 武 後藤 博子 津田 一美 松本 秀子 脇田 真弓  
大西やえ子 米谷 和子 出田 さとみ 松本 有香 脇田真由美  
大橋 郁子 小若留美子 寺西 栄子 松本 洋子 脇本 肇  
レディスクリニックヨコハマ 直塚 典子 道谷さやか 渡辺恵美子

〒658-0046

神戸市東灘区御影本町6-15-17 御影市場西

TEL: 078-843-4029 FAX: 842-2907

午前10時～午後5時(日・水 休み)

(URL) <http://hnw.or.jp> (Mail) [info@hnw.or.jp](mailto:info@hnw.or.jp)